

REGULAMENTO

Vai a Câmara Municipal de São Pedro do Sul, em coorganização com a Termalitur EM e com a colaboração da União de Freguesias de S. Pedro do Sul, Várzea e Baiões, levar a efeito, no dia 25 de Abril de 2026, com início às 10:00 horas, uma corrida pedestre, denominada GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO JOAQUIM ALMEIDA “RAMALHO”.

1- Programa Horário e Escalões

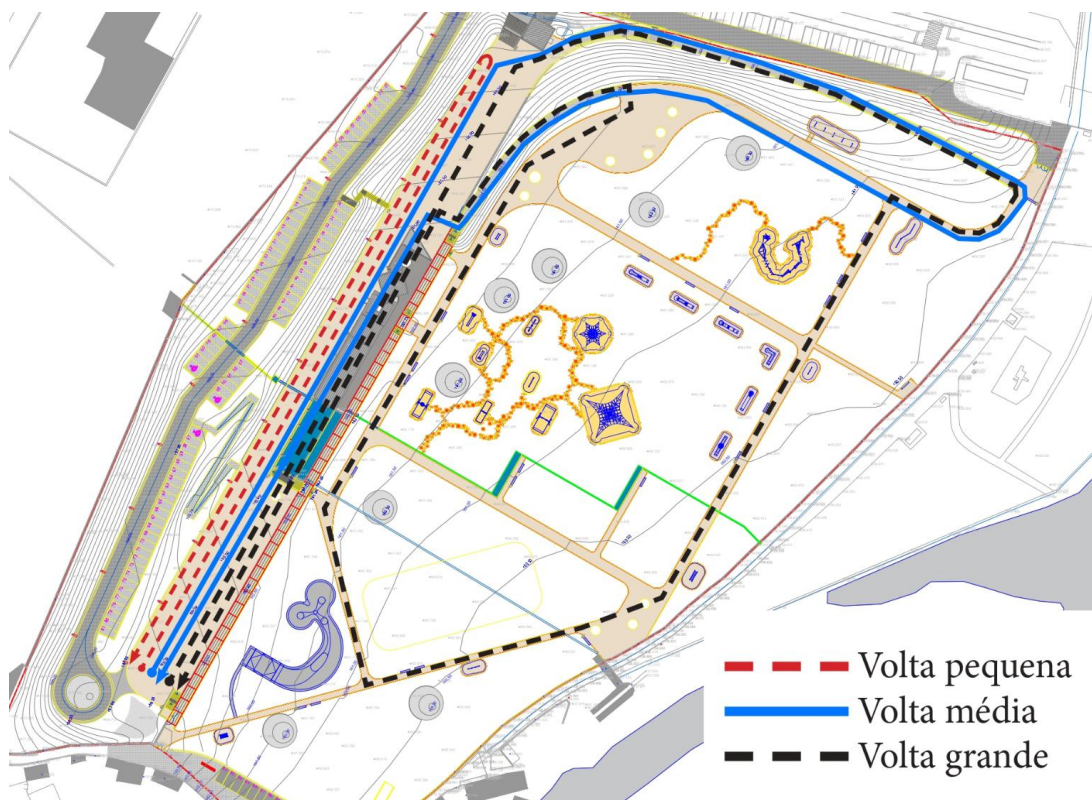
Hora	Escalão	Anos de Nasc.	Género	Percurso	Distância
10h00	Traquinas	Depois de 2019	M/F	1 volta pequena	400 metros
10h15	Benjamins A	2017 e 2018	M/F	1 volta média	700 metros
10h30	Benjamins B	2015 e 2016	M/F	1 volta grande	1100 metros
10h45	Infantis	2013 e 2014	M/F	1 volta pequena + 1 volta grande	1500 metros
11h00	Iniciados	2011 e 2012	M/F	2 voltas grandes	2100 metros
11h00	Sub 18	2009 e 2010	M/F	2 voltas grandes	2100 metros

2- Percurso

VOLTA PEQUENA: Parque da Cidade – 400 metros

VOLTA MÉDIA: Parque da Cidade – 700 metros

VOLTA GRANDE: Parque da Cidade – 1100 metros



3- A Prova é aberta à participação de atletas federados, estabelecimentos de Ensino, Núcleos de Atletismo, Associações Culturais e Recreativas, devidamente legalizados, bem como a atletas individuais.

- 4- Serão desclassificados os atletas que: no decorrer da prova prejudiquem intencionalmente os outros concorrentes, alterem o percurso, recebam apoio, que não efetuem o controlo de partida, não cumpram o percurso na totalidade, falsifiquem qualquer elemento da respetiva inscrição, corram com o dorsal em termos incorretos, não respeitem as inscrições da organização, corram por cima dos passeios.
- 5- A organização não se responsabiliza por acidentes ou danos que, por ventura, os participantes na prova possam sofrer ou causar.
- 6- Haverá apenas classificação individual.
- 7- Cada Clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas.
- 8- Os protestos relativos aos resultados ou condução da prova, devem ser apresentados por escrito ao Júri de Apelo, até 30 minutos após a divulgação dos resultados, acompanhados da importância de 100€, que serão devolvidos se o protesto for julgado procedente.
- 9- Toda a Organização Técnica obedecerá aos regulamentos em vigor, fixados superiormente para provas oficiais, cabendo ao Júri zelar pelo seu cumprimento.
- 10- Da Aptidão física dos atletas, serão responsáveis os Clubes a que pertencem e os encarregados de educação.
- 11- As inscrições são gratuitas e devem ser efetuadas na plataforma stopandgo.net/ até ao dia 14 de abril de 2026.
- 12- A prova será acompanhada por Corporação de Bombeiros e Proteção Civil Municipal.
- 13- Todos os atletas com direito a prémio, terão de obrigatoriamente ser portadores do Cartão de Cidadão, ou qualquer outro documento que legalmente o substitua, sem o qual não lhes será entregue o respetivo prémio.
- 14- Prémios: troféus aos 3 primeiros, por escalão e sexo e medalhas a todos os participantes.
- 15- A organização terá um seguro desportivo a favor dos atletas.